

## Rougeole : l'Occitanie 1ère région touchée en 2019

10 février 2020 à 09h10 Par Alexis Vivier



Face à cette maladie qui peut être grave, l'Agence régionale de Santé rappelle que le meilleur moyen de se protéger et de limiter la propagation du virus, c'est de se faire vacciner !

Crédit photo : ARS Occitanie

L'Occitanie, première région touchée par la rougeole en 2019 selon le rapport de l'ARS et de Santé publique France. Une seule et unique solution pour lutter contre l'épidémie de ce virus : la vaccination.

Notre région Occitanie était **la première région touchée par la rougeole l'an passé**. Une situation épidémique relevée par l'**ARS Occitanie** et **Santé publique France** dans un rapport publié au début du mois (retrouvez l'intégralité du rapport [ici](#)). La rougeole se traduit par de la fièvre, un écoulement nasal puis l'arrivée de boutons rouges sur la peau. **La rougeole ne touche pas seulement les plus petits** contrairement aux idées reçues, et c'est **loin d'être une maladie bénigne**.

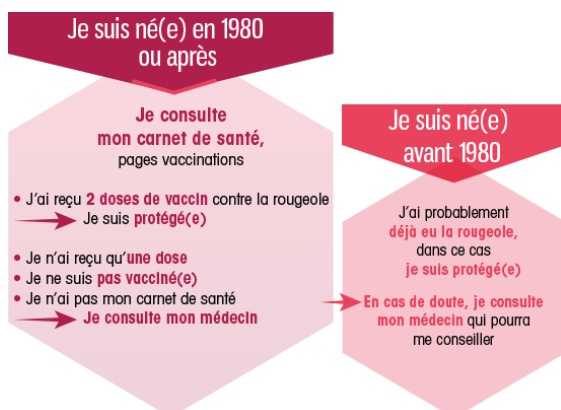
Le docteur Anne Guinard de Santé publique France Occitanie fait le point avec nous sur RTS. Elle rappelle que le seul traitement pour cette infection virale : **c'est la vaccination**.

La rougeole c'est viral, le vaccin c'est vital

### L'Occitanie, 1ère région touchée en France

En 2019, **l'Occitanie a concentré plus d'1/4 des cas de rougeole déclarés en France**. Des chiffres peu brillant du au manque de vaccination. Et ce genre d'épidémie n'est pas à prendre à la légère car la rougeole est très contagieuse.

Pour rappel, voici la procédure de vaccination



Retrouvez le dossier complet [ici](#)

### Que faire en cas de contact ?

La rougeole est 10 fois plus contagieuse que la grippe. Elle se transmet très facilement par l'air, lors de toux, éternuements, ou par contact avec des objets contaminés. Elle peut entraîner de graves complications et des hospitalisations. En cas de contact avec une personne atteinte de la rougeole, il est important de s'adresser rapidement à son médecin traitant.