

## کوروید -19

## معلومات وپروس کورونا خود را محافظت نماییم و یکی دیگر را

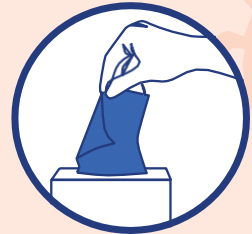
## COVID-19



منظماً بار بار دستان را شستشو نمایید  
یا از مایع هیدرو الکولیک استفاده  
نمایید



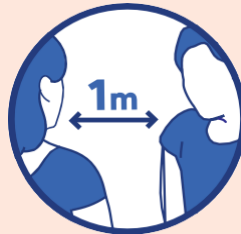
سرفه نودن یا عطسه زدن  
در بین آرنج



بینی را با دستمال یک بار مصرف تمیز  
نمایید و آنرا دور بیاندازید



از دست زدن به  
رخسار جلوگیری  
نمایید



فاصله داشتن یک متر را با  
دیگران مراعات نمایید



بدون دست فشردن سلام دهید و در  
آغوش گرفتن را توقف دهید



علاوه بر این حرکات بالا، اگر  
فاصله یک متر قابل رعایت نباشد، پوشیدن ماسک لازم است



[GOUVERNEMENT.FR/INFO – CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130000**  
(شماره رایگان)