

Soleil : mode d'emploi

Avant l'âge de trois ans, les enfants ne doivent pas être exposés directement au soleil.



Peaux jeunes =
peaux fragiles

La peau des enfants est **fragile**, quel que soit leur phototype, ils doivent tous être protégés de la même manière.

Il faut éviter d'aller au soleil entre **midi et 16h**.



Evitez le soleil
de 12h à 16h



Recherchez
l'ombre

Lors des sorties, il est nécessaire que les enfants restent le plus possible **à l'ombre**.

Ils doivent être protégés avec un **chapeau** à bords larges (à défaut une casquette), des **vêtements** et des **lunettes** de soleil (norme CE).



Couvrez-vous



Zones exposées
= crème solaire

Sur les parties découvertes, il faut leur appliquer de la **crème solaire indice 50** (haute protection), en quantité suffisante, à renouveler toutes les deux heures et après la baignade.

La crème solaire n'est pas contre indiquée chez les nourrissons, cependant, ces derniers ne doivent pas être exposés directement au soleil.

Pour plus d'informations, consultez : www.icm.unicancer.fr
ou contactez Epidaure au 04.67.61.30.18

ICM - 208, av des Apothicaires – Parc Euromédecine – 34298 Montpellier cedex 5